

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ 1 ГОДА

Интенсив-практикум



Кто проводит интенсив?

Швец Татьяна Владимировна.

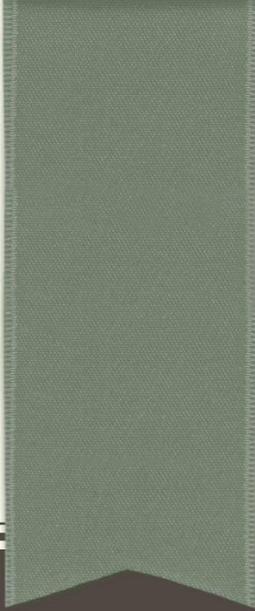
Врач-педиатр высшей категории,
основатель школы молодых мам
Кроха.

Закончила Одесский медицинский
институт по специальности
педиатрия в 1994 году.
Опыт работы 25 лет.

После института проходила
обучение в СПб Государственной
Педиатрической Медицинской
Академии,
кафедре Педиатрии ФПК и ПП с
курсами перинатологии и
эндокринологии.

Прошла специализацию:
гастроэнтерология и диетология.





МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ (С)

ТОЛЬКО ПРАВИЛЬНОЕ ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, СФОРМИРОВАННОЕ У РЕБЕНКА С РАННЕГО ДЕТСТВА И ТОЛЬКО РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРИМЕР И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ, ПОМОГУТ ЕМУ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ!

Кормим «сытно» или «полезно»?

Зачем нужен интенсив?

Основные вопросы/сомнения

В интенсиве Вы найдете ответы на вопросы:

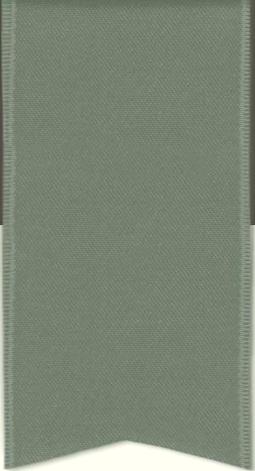
- Как работает ЖКТ ребенка
 - Как меняется питание ребенка в зависимости от возраста
 - Как составить меню
 - Что такое разнообразное питание и рациональное питание
 - Ребенок мало ест – что делать?
 - Хватает ли ребенку той еды, которую он получает
 - Какие продукты запрещены детям дошкольного возраста
-

Программа интенсива:

- Видео-урок « Питание ребенка после 1 года»

Он включает в себя:

- как меняется питание ребенка в зависимости от возраста
 - особенности работы желудочно-кишечного тракта ребенка в зависимости от возраста и, как следствие, изменение его питания
 - как меняется технология приготовления пищи (когда тушить, когда жарить)
 - примеры меню ребенка
-
- Список запрещенных продуктов для детей раннего возраста
 - Суточные нормы продуктов
 - Что включает в себя рациональное, разнообразное питание
 - Плохой аппетит и что такое недостаточность питания



ПОЧЕМУ МЫ?

1. Семинару “Питание детей после 1 года” уже больше 10 лет, за это время мы получили сотни писем благодарности, но главное, дети, которым питание организовано грамотно, растут здоровыми.
2. В основу всего интенсива положены рекомендации ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) и ESPGHAN (Европейской ассоциации детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов)
3. Обратная связь.
Вы имеете возможность в любой момент задать вопрос врачу. Таким образом, нам проще будет выявить Ваши ошибки и их устранить или реакции ребенка и откорректировать питание.

Из чего состоит интенсив?

1. Видео-уроки
 2. Схемы
 3. Таблицы
- Обучение происходит в виртуальном классе.
 - Виртуальный класс – аналог соцсети
 - В ленте класса ежедневно появляется новая информация
 - На Вашу почту приходит оповещение – поэтому Вы не пропустите новый пост
 - Изучать материал Вы можете в любое, удобное время пока открыт класс
 - Когда класс закроется, информация станет недоступной, поэтому сохраняйте печатные приложения-подсказки

Как проходит обучение?

1

Регистрация

Прислать
gmail

Найти на
почте
приглашение

Перейти по
ссылке

2

Оплата

В ленте класса
номер карты
и сумма

Оплатить и в
комментариях
к посту
написать
об оплате

3

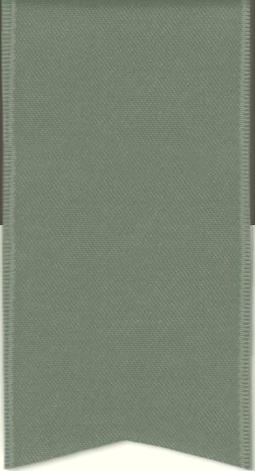
Обучение

В ленте
класса
ежедневно
появляются
новые
материалы

4

Сроки

На изучение
материалов
отводится
2 недели.
Затем класс
закрывается



В ИТОГЕ

1. Вы узнаете об особенностях работы детского организма
2. Научитесь самостоятельно составлять рациональное меню
3. Каждый участник получит меню на неделю, адаптированное под возраст Вашего ребенка с учетом его особенностей
4. В интенсиве Вы получите сборники рецептов, которые помогут вам в дальнейшем

Жду Вас в интенсиве

Для записи нужно прислать
только свой электронный адрес

ВНИМАНИЕ:
только Гугл-почта!

@gmail.com

Вайбер +380487014070
Почта krohaod@gmail.com

