

# ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ 1 ГОДА

Интенсив-практикум



# Кто проводит интенсив?

---

**Швец Татьяна Владимировна.**

Врач-педиатр высшей категории,  
основатель школы молодых мам  
Кроха.

Закончила Одесский медицинский  
институт по специальности  
педиатрия в 1994 году.  
Опыт работы 25 лет.

После института проходила  
обучение в СПб Государственной  
Педиатрической Медицинской  
Академии,  
кафедре Педиатрии ФПК и ПП с  
курсами перинатологии и  
эндокринологии.

Прошла специализацию:  
гастроэнтерология и диетология.





# МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ (С)

**ТОЛЬКО ПРАВИЛЬНОЕ ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, СФОРМИРОВАННОЕ У РЕБЕНКА С РАННЕГО ДЕТСТВА И ТОЛЬКО РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРИМЕР И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ, ПОМОГУТ ЕМУ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ!**

Кормим «сытно» или «полезно»?

# Зачем нужен интенсив?

## Основные вопросы/сомнения

---

**В интенсиве Вы найдете ответы на вопросы:**

- Как работает ЖКТ ребенка
  - Как меняется питание ребенка в зависимости от возраста
  - Как составить меню
  - Что такое разнообразное питание и рациональное питание
  - Ребенок мало ест – что делать?
  - Хватает ли ребенку той еды, которую он получает
  - Какие продукты запрещены детям дошкольного возраста
-

## Программа интенсива:

---

- Видео-урок « Питание ребенка после 1 года»

Он включает в себя:

- как меняется питание ребенка в зависимости от возраста
  - особенности работы желудочно-кишечного тракта ребенка в зависимости от возраста и, как следствие, изменение его питания
  - как меняется технология приготовления пищи (когда тушить, когда жарить)
  - примеры меню ребенка
- 
- Список запрещенных продуктов для детей раннего возраста
  - Суточные нормы продуктов
  - Что включает в себя рациональное, разнообразное питание
  - Плохой аппетит и что такое недостаточность питания



# ПОЧЕМУ МЫ?

1. Семинару “Питание детей после 1 года” уже больше 10 лет, за это время мы получили сотни писем благодарности, но главное, дети, которым питание организовано грамотно, растут здоровыми.
2. В основу всего интенсива положены рекомендации ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) и ESPGHAN (Европейской ассоциации детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов)
3. Обратная связь.  
Вы имеете возможность в любой момент задать вопрос врачу. Таким образом, нам проще будет выявить Ваши ошибки и их устранить или реакции ребенка и откорректировать питание.

# Из чего состоит интенсив?

---

1. Видео-уроки
  2. Схемы
  3. Таблицы
- Обучение происходит в виртуальном классе.
  - Виртуальный класс – аналог соцсети
  - В ленте класса ежедневно появляется новая информация
  - На Вашу почту приходит оповещение – поэтому Вы не пропустите новый пост
  - Изучать материал Вы можете в любое, удобное время пока открыт класс
  - Когда класс закроется, информация станет недоступной, поэтому сохраняйте печатные приложения-подсказки



# Как проходит обучение?

---

1

Регистрация

Прислать  
gmail

Найти на  
почте  
приглашение

Перейти по  
ссылке

2

Оплата

В ленте класса  
номер карты  
и сумма

Оплатить и в  
комментариях  
к посту  
написать  
об оплате

3

Обучение

В ленте  
класса  
ежедневно  
появляются  
новые  
материалы

4

Сроки

На изучение  
материалов  
отводится  
2 недели.  
Затем класс  
закрывается





# В ИТОГЕ

1. Вы узнаете об особенностях работы детского организма
2. Научитесь самостоятельно составлять рациональное меню
3. Каждый участник получит меню на неделю, адаптированное под возраст Вашего ребенка с учетом его особенностей
4. В интенсиве Вы получите сборники рецептов, которые помогут вам в дальнейшем

# Жду Вас в интенсиве

---

Для записи нужно прислать  
только свой электронный адрес

ВНИМАНИЕ:  
только Гугл-почта!

@gmail.com

Вайбер +380487014070  
Почта krohaod@gmail.com

